



S.A.F. – C.A.I.  
**SOTTOSEZIONE DI SAN DANIELE DEL FRIULI**  
"Mario Micoli"  
13 agosto 2023



## Iof di Somdogna



<b>Partenza:</b>	ore 7.00 dal p. Eurospar (S. Daniele)	
<b>Mezzo di trasporto:</b>	mezzi propri	Contributo carburante: € 14
<b>Cartografia:</b>	Tabacco n° 019	
<b>Grado di difficoltà:</b>	E	
<b>Attrezzatura:</b>	da escursionismo	
<b>Dislivelli e tempi:</b>	m 700	tot. ore 4.30 (soste escluse)
<b>Coordinatori:</b>	Luis Valerio 3887283007 / Lisena Scialino 3474127388	

Raggiunta la sella di Somdogna e parcheggiate le auto si prende il sentiero che inizia presso una vasca di cemento ed attraversate alcune piccole radure ed il pianoro che ospita il laghetto di Somdogna cisi innesta sul sent. n. 651 proveniente dal rif. Grego. Raggiunta in breve un'insellatura si lascia il sent. 651 per imboccare il sent. n. 610. La salita in gran parte si svolge a tratti nel bosco ed a tratti in mezzo ai mughetti fino alla forcelletta a quota m. 1762, dalla quale si devia a sx per raggiungere la cresta e dopo una serie di svolte tra mughetti e roccette e raggiunto un ricovero militare della Grande guerra, mirando alla croce si raggiunge la vetta m. 1889, magnifico panorama sul Montasio e sulla Val Dogna. Dopo la dovuta sosta, l'escursione prosegue scendendo il versante opposto e lasciato sulla dx il sent. n. 652 svolteremo a sx per il vallone della Carnizza con una serie di tornanti in mezzo alla mugheta. In seguito aggirata la testa del vallone ed attraversato un tratto ai piedi di un gradone roccioso, si raggiunge un bivio con il sent. n. 611. Da qui con una serie di traversi e saliscendi facendo attenzione a non scendere in Val Saisera e per ultimo un bosco di faggi si raggiunge il rif. Grego per l'ultima sosta. Dal rifugio poi lungo una pista forestale in breve si arriva alle auto.

## **BUONA ESCURSIONE**

**I Referenti dell'escursione possono, in ogni momento, a loro insindacabile giudizio, in considerazione delle condizioni atmosferiche e/o valutazioni tecniche sulla difficoltà del percorso in rapporto alle capacità dei partecipanti:**

- a) Modificare, in tutto o in parte, il percorso ed eventualmente disporre la rinuncia ad intraprendere il percorso stesso.**
- b) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o per carenza di equipaggiamento**

**In caso di previsioni meteo avverse controllare il giorno precedente la gita l'eventuale e-mail di disdetta della stessa o telefonare ai coordinatori**

Il partecipante all'escursione deve leggere e comprendere il programma sopra riportato con particolare riguardo alle difficoltà alpinistiche ed all'attrezzatura necessaria, accettare integralmente il regolamento ed essere consapevole che la partecipazione alla presente escursione presenta un sia pur minimo grado di rischio non eliminabile; pertanto deve accettare tali rischi impegnandosi **ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dai Coordinatori/ Capogita e/o accompagnatori**. In merito a ciò esonera le strutture del CAI e le persone suindicate da ogni qualsivoglia responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento della gita rinunciando altresì ad ogni azione sia in sede penale che civile nei confronti dei soggetti summenzionati. Deve altresì considerare l'impegno fisico previsto che richiede la consapevolezza di trovarsi in buona salute e di essere in grado di poter svolgere l'attività programmata. Deve infine sottoscrivere la domanda di partecipazione alla presente escursione.

### **SOTTOSEZIONE DI SAN DANIELE DEL FRIULI**

Via Udine 4 – San Daniele del Friuli

**Orario:** giovedì 20:45-22:30 **tel.** 3887283007

**posta:** [caisandaniele@yahoo.it](mailto:caisandaniele@yahoo.it)

**web:** [www.caisandaniele.it](http://www.caisandaniele.it) (seguici anche su **facebook**)