



S.A.F. – C.A.I.
SOTTOSEZIONE DI SAN DANIELE DEL FRIULI
"Mario Micoli"
14 NOVEMBRE 2021



MONTE COSTE E VETTA GRANDE **(Carso Triestino)**



Partenza: ore 7:00 piazzale Eurospar San Daniele
ore 8.15 stazione di servizio Duino (dopo Lisert)

Mezzo di trasporto: mezzi propri

Contributo carburante: € 12 +
pedaggio autostrada tot. € 15

Grado di difficoltà: E

Attrezzatura: da escursionismo

Dislivelli e tempi: ↑ 500 m
↓ 500m totale ore 5 (14 Km)

Coordinatori: Del Pino Gianni cell. 3492533821
Luiis Valerio cell. 3887283007

SOTTOSEZIONE DI SAN DANIELE DEL FRIULI

Via Udine 4 – San Daniele del Friuli

Orario: giovedì 20:45-22:30

tel. 3887283007 **posta:** caisandaniele@yahoo.it **web:** www.caisandaniele.it (seguici anche su facebook)

Descrizione sommaria del percorso:

Dopo il ritrovo presso l'autogrill si parte per il paese di Sgonico dove parcheggeremo nei pressi di una scuola. Da qui, attraversato il villaggio, raggiungeremo Colludrozza percorrendo in parte il sentiero Gemina (GE) e n. 41 fino allo stagno omonimo. Si prosegue poi fino a raggiungere il terzo paese dell'itinerario, cioè Sales, ed all'altezza della fontana, si risale per SG e n. 36, fino al primo bivio, poi per sent. n. 45 e n. 3 fino a raggiungere la cima del m. Coste. Il panorama si apre ad ovest verso il Golfo di Trieste ed a est verso la Slovenia. Si scende poi appunto verso est e dopo una intricata serie di incroci e dopo aver percorso una parte del Sentiero Skabar fino ad una radura, proseguiremo su una traccia che si stacca sulla dx e che ci permetterà di raggiungere la cima boscosa della Vetta Grande (sosta pranzo). Da qui in seguito, dopo la meritata sosta, si ridiscende verso Sgonico e se il terreno è asciutto faremo una deviazione passando per la Valle Sospesa dove il sentiero corre per un tratto fra due doline imboschite altrimenti per una mulattiera con percorso più breve.

NOTA: Per correttezza chi non è vaccinato è pregato di informare prima il proprio autista e tutti di indossare la mascherina durante i viaggi in auto.

I Referenti dell'escursione possono, in ogni momento, a loro insindacabile giudizio, in considerazione delle condizioni atmosferiche e/o valutazioni tecniche sulla difficoltà del percorso in rapporto alle capacità dei partecipanti:

- a) Modificare, in tutto o in parte, il percorso ed eventualmente disporre la rinuncia ad intraprendere il percorso stesso.**
- b) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o per carenza di equipaggiamento.**

Il partecipante all'escursione deve leggere e comprendere il programma sopra riportato con particolare riguardo alle difficoltà alpinistiche ed all'attrezzatura necessaria, accettare integralmente il regolamento ed essere consapevole che la partecipazione alla presente escursione presenta un sia pur minimo grado di rischio non eliminabile; pertanto deve accettare tali rischi impegnandosi **ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dai Coordinatori/Capogita e/o accompagnatori**. In merito a ciò esonera le strutture del CAI e le persone suindicate da ogni qualsivoglia responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento dell'escursione rinunciando altresì ad ogni azione sia in sede penale che civile nei confronti dei soggetti summenzionati. Deve altresì considerare l'impegno fisico previsto che richiede la consapevolezza di trovarsi in buona salute e di essere in grado di poter svolgere l'attività programmata. Deve infine sottoscrivere la domanda di partecipazione alla presente escursione.

In caso di previsioni meteo avverse controllare il giorno precedente la gita l'eventuale e-mail di disdetta della stessa o telefonare ai coordinatori