



S.A.F. – C.A.I.
SOTTOSEZIONE DI SAN DANIELE DEL FRIULI
"Mario Micoli"
23 GIUGNO 2019



RIFUGIO VANDELLI E LAGO SORAPIS (Gruppo del Sorapis)



Partenza:	ore 6:20 piazzale Eurospar San Daniele ore 6:40 Bar da Rico Gemona	Mezzo di trasporto: mezzi propri Contributo carburante: € 17
Cartografia:	Tabacco n°3	
Grado di difficoltà:	EE	
Attrezzatura:	da escursionismo	
Dislivelli e tempi:	↑ 600 m ore 3,30 ↓ 600 m ore 2,00 <u>totale ore 5,30</u>	
Coordinatori:	Barachino Stefano cell. 3498187983 Piuksi Stefano cell. 3772105756	

SOTTOSEZIONE DI SAN DANIELE DEL FRIULI

Via Udine 4 – San Daniele del Friuli

Orario: giovedì 20:45-22:30

tel. 3311378947 **posta:** caisandaniele@yahoo.it **web:** www.caisandaniele.it (seguici anche su **facebook**)

Avvicinamento: da San Daniele, transitando per Gemona, Tolmezzo, Forni Avoltri, Sappada, Santo Stefano di Cadore (pausa caffè 15 minuti), Auronzo quindi passo Tre Croci(Cortina) raggiungiamo il parcheggio dell'ex Albergo, nostro punto di partenza.

Il **Lago di Sorapis** è uno dei luoghi più belli delle Dolomiti. Grandi e piccoli visitatori rimangono incantati davanti a questo lago dalle acque turchesi, adagiato a 1900 m. di quota. È una nota meta d'escursione soprattutto in estate, quando le temperature in quota divengono più miti. I colori pastello del lago, con bianche pareti rocciose e dolci pascoli sullo sfondo, rendono questo luogo davvero magico. Qui si potrà lasciar vagare lo spirito e, circondati dalle imponenti vette delle Dolomiti, dimenticare per un po' lo stress e la frenesia della vita quotidiana. Situato a soli 150 m dal Rifugio Vandelli, questo lago delle Dolomiti può essere raggiunto solo a piedi.

Descrizione sommaria del percorso: Parcheggiate le auto, ci incamminiamo per la strada sterrata seguendo il segnavia CAI 213. La strada sterrata a circa 2050 m. e 40 minuti di cammino diventa sentiero (ottimo punto per fotografare il Cristallo); proseguiamo dunque per il sentiero 213 che a questo punto inizia a salire decisamente. Ignoriamo il primo bivio che troviamo che conduce a forcella Marcuoiria e proseguiamo fino al successivo con indicazione Forcella Ciadin sentiero CAI 223. Svoltiamo leggermente a sinistra ed iniziamo a salire a forcella Ciadin (2378 m. altezza massima dell'escursione). Proseguiamo sulla dorsale verso forcella Marcuoiria verso il sentiero CAI 216 dove troveremo i cavi d'acciaio nell'unico posto veramente esposto dell'escursione. Passato questo punto proseguiamo verso la selletta (2224 m.) e in discesa sempre su sentiero CAI 223 ed iniziamo a vedere il lago e il Rifugio Vandelli. Giunti al Lago Sorapis nostra meta, dopo averlo ammirato ed esserci rifocillati, ritorneremo alle auto per il sentiero turistico CAI 217 che esce sulla statale circa 500 metri sotto il passo Tre Croci.

Percorso B. Il 14 giugno abbiamo fatto la ricognizione e purtroppo sul lato Nord c'è tantissima neve. Verrà valutato durante la settimana se fare il giro ad anello di qui sopra descritto oppure fare il sentiero normale che parte sempre dal passo (sentiero CAI 215, circa due ore) per poi proseguire dopo il lago Sorapis per il sentiero CAI 230 fino alla Forcella posta a 2357 m. che dà la vista sul ghiacciaio occidentale del Sorapis e sulla cima Punta del Sorapis (3191 m.). Ammirato cima e ghiacciaio ridiscendiamo al lago (circa 1 ora,45 tra salita e discesa) e riprendiamo la strada del ritorno per lo stesso sentiero dell'andata.

NOTA:

Alla fine dell'escursione, vista la distanza da casa, ci sarà un momento di convivialità con relativo spuntino dove tutti potranno portare i cibi o le bevande da scambiare tra di noi prima di dirigersi verso casa.

I Referenti dell'escursione possono, in ogni momento, a loro insindacabile giudizio, in considerazione delle condizioni atmosferiche e/o valutazioni tecniche sulla difficoltà del percorso in rapporto alle capacità dei partecipanti:

- a) Modificare, in tutto o in parte, il percorso ed eventualmente disporre la rinuncia ad intraprendere il percorso stesso.
- b) Escludere dalla partecipazione all'escursione quanti non ritenuti idonei, per capacità o per carenza di equipaggiamento.

Il partecipante all'escursione deve leggere e comprendere il programma sopra riportato con particolare riguardo alle difficoltà alpinistiche ed all'attrezzatura necessaria, accettare integralmente il regolamento ed essere consapevole che la partecipazione alla presente escursione presenta un sia pur minimo grado di rischio non eliminabile; pertanto deve accettare tali rischi impegnandosi **ad osservare scrupolosamente tutte le prescrizioni che verranno impartite dai Coordinatori/Capogita e/o accompagnatori**. In merito a ciò esonera le strutture del CAI e le persone suindicate da ogni qualsivoglia responsabilità per infortuni ed incidenti che dovessero accadere durante lo svolgimento dell'escursione rinunciando altresì ad ogni azione sia in sede penale che civile nei confronti dei soggetti summenzionati. Deve altresì considerare l'impegno fisico previsto che richiede la consapevolezza di trovarsi in buona salute e di essere in grado di poter svolgere l'attività programmata. Deve infine sottoscrivere la domanda di partecipazione alla presente escursione.

In caso di previsioni meteo avverse controllare il giorno precedente la gita l'eventuale e-mail di disdetta della stessa o telefonare ai coordinatori

Prossima escursione:

07 luglio 2019: escursione in Val Montanaia (Dolomiti Friulane) per festeggiare il 70° di fondazione della Sottosezione di San Daniele del Friuli